

관악노인종합복지관

우리동네

정보꾸러미



사회복지법인 한주재단

서울시립관악노인종합복지관



발행일 : 2020년 12월
문의 : 02-888-6145

우리동네
정보꾸러미

목차

관악노인종합복지관 소개	01
QR코드	03
코로나심리상담	05
여가프로그램	06
정보화 교육	09
일자리 정보	10
건강의료 정보	12
관악구 지역 행사	15



사회복지법인 한주재단

서울시립관악노인종합복지관





사회복지법인 한주재단

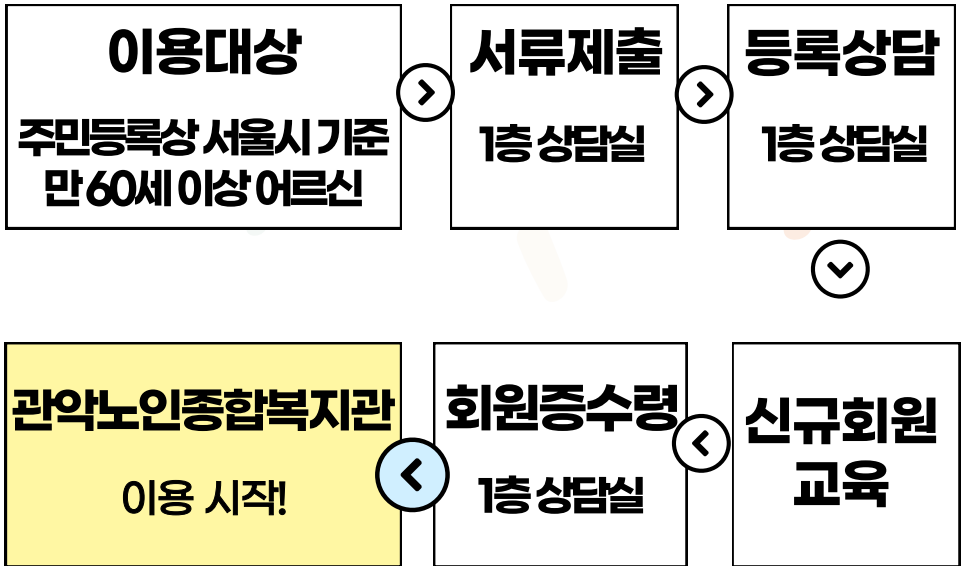
서울시립관악노인종합복지관

사회복지법인 한주재단은
2020년 3월부터 서울시의 위탁을 받아
관악노인종합복지관은 운영하게 되었습니다.

사회구성원 모두의 행복을 보장하는
건강한 복지사회 구현과
노인인구 증가에 따른 복합적인 사회문제 해결을 위해
고령친화환경 조성을 통한 복지사업을 선도하는
관악노인종합복지관이 되겠습니다.



관악노인종합복지관 이용 방법



관악노인종합복지관 위치



간략설명 : 보라매 병원 옆에 위치

QR코드?

QR코드는
네모 모양으로 생긴 기호입니다.

스마트폰 카메라로 QR코드를 촬영하면
안에 담긴 사진, 동영상, 지도, 링크 등의
정보를 볼 수 있습니다.



와이파이가 설정되어 있는
꼭 확인해주세요!



오른쪽에 있는 QR코드를
한 번 촬영해 볼까요?



관악노인종합복지관
유튜브 QR코드



관악노인종합복지관
카카오톡 QR코드



관악노인종합복지관
페이스북 QR코드





코로나 심리상담

■ 관악구 정신건강복지센터 코로나19 관련 내용

이용대상 : 관악구민 누구나

내용 : 관악구에서 제공하는 심리방역 강화 물품 키트
(코로나블루 정신건강 상담, 고위험군 전문기관 연계,
심리안정물품 제공)

장소 : 관악구보건소 신사동 코로나19 건강상담소

예약 및 문의 : 02) 879-7182

■ 관악구청 코로나19 상담

이용대상 : 코로나19로 인한 불안, 우울, 스트레스 등 심리적 어려움을 겪는 구민

내용 : 코로나19 관련 상담

문의 : 관악구정신건강증진센터 02) 879-4911



여가 프로그램

대상 : 60세 이상 국민



내용 : 문화예술교육(악기, 연극, 무용, 사진, 전통분야 등),
문화예술 동아리 등 어르신 맞춤형 문화프로그램을 무료로 운영

방법:문화원,문화의집 등 가까운 문화시설 이용

- 매년 운영 내용이 다를 수 있으므로 사전 문의 필요

문의 : 한국문화원연합회 지역문화진흥팀(02-704-4311)





여가 프로그램

-관악노인종합복지관

이용대상 : 관악노인종합복지관 회원

내용 : 인문교육, 미술교육, 기악교육, 서예교육,
취미 · 여가교육, 문화동아리, 스포츠 클럽,
특별행사(절기행사), 임파워먼트 강화, 공모사업



*** 코로나19 상황으로 대면 프로그램 일정은 변동 될 수 있습니다.**

방법 : 회원가입(신입회원 교육) → 회원증 발급 및 지참 →
프로그램 상담 및 신청 → 프로그램 수강 →
변동 및 수강 해지

구비서류 : 본 복지관 회원증

이용료 : 무료 (단, 수업에 따른 교재 개별 구비)

***예외 -** 동아리반의 경우 월 10,000 회비 납부 필요

예약 및 문의 : 기관 방문 혹은 02) 888-6144~5



여가 프로그램

-관악노인종합복지관

인문교육 : 한글, 영어, 중국어, 일본어, 한문, 생활수학,
명심보감, 문예창작, 수지침

미술교육 : 캘리그래피, 색연필 삽화

기악교육 : 우쿨렐레, 하모니카, 오카리나, 장구

서예교육 : 한문서예, 한글서예

스포츠 클럽 (자율반) :

탁구, 당구(사구), 포켓볼, 바둑 · 장기, 게이트볼

문화동아리 지원

- 공연특별반(동아리) : 댄스스포츠, 포크댄스, 덩더쿱체조,
한국무용, 합창, 우쿨렐레, 하모니카, 오카리나, 장구
- 서예작품반 (동아리) : 한문서예, 사군자

* 내 · 외부대회, 축하공연, 작품전시에참여가능한회원들로구성됩니다.



정보화 교육

대상 : 55세 이상

내용 : 서울시에서 선정한 고령층 정보화교육기관에서 PC, 모바일, 신기술 교육 등 ICT 활용 교육을 무료 제공

방법 : 서울시 정보화담당관실(02+120)로 문의 후 신청

신청자격 : 만 60세 이상 서울 거주 시민

내용 : 컴퓨터(초급, 중급, 고급), 문서편집, 사진 및 동영상 편집
스마트폰(초급 1·2, 중급 1)

신청방법 : 신청서 작성 -> 프로그램 접수 및 추첨

장소 : 관악노인종합복지관 2층 컴퓨터실

신청기간 : 홈페이지 및 문의(02-888-6145)





일자리 정보

1. 어르신 일자리 지원사업

신청구비서류 : 참여신청서, 개인정보 수집·이용 동의서,
주민등록등본, 신분증

모집기간 : 매년 12월 중 수행기관에서 접수
(정확한 일정은 수행기관으로 연락)

일자리 사업 수행기관 및 연락처

일자리벤처과	879-6691
문화관광체육과	879-5713
치수과	879-6813
관악노인종합복지관	888-6157
관악시니어클럽	874-9295
대한노인회 관악구지회	882-3162
강감찬관악종합사회복지관	886-9941
신림종합사회복지관	951-1767
하늘터 노인복지회	875-0354
상록재가노인지원센터	521-7097

신청연령 및 신청자격

1. 공익활동형 : 만65세 이상 기초연금수급자
2. 사회서비스형 : 만65세 이상
(일부 유형만 만 60세 이상 참여 가능, 기초연금미수급자 가능)
3. 시장형, 취업알선형 : 만 60세 이상 사업특성 적합자
(기초연금미수급자 가능)



일자리 정보

2. 고령자 취업알선사업

이용대상 : 서울시 거주자 55세 이상 취업희망자 및 어르신
고용이 가능한 모든 구인처

이용시간 : 월~금 (09:00~17:30)

구비서류 : 주민등록증 제시, 이력서 1부, 사진 1매

이용료 : 무료

이용방법 : 구직상담 -> 구직등록 및 취업알선 ->
취업 및 직무능력 교육 -> 사후관리

내용 : 어르신의 일자리 취업을 위해 상담 및 알선,
취업훈련 서비스 지원

1. 서비스직 : 요양보호사, 조리사, 청소원, 택배원 등
2. 관리직 : 경비원, 주차관리 및 정산원, 건물관리원 등
3. 기타 : 판매직, 건설관련직, 단순노무직 등
4. 고용노동부, 보건복지부 : 주관 인턴십 정보 및 기회 제공

문의 : 시립관악노인종합복지관 무료직업소개소
02-888-6157



건강. 의료 정보

■ 어르신 건강증진 프로그램

활동대상 : 관악구 내 21개동 고위험허약어르신

내용 : 동 주민센터의 방문간호사 등이 동네 곳곳에 계신 고위험허약어르신들을 대상으로 체력증진, 관절관리, 초기우울 관리 등 활기찬 노년을 보낼 수 있도록 다양한 활동을 진행하는 구만의 어르신 특화 프로그램

활동내용 : 기초검사(혈압, 혈당, 인바디, 악력 등), 시 읽기, 쓰기를 통해 내 마음의 소리 찾기, 팀워크 향상 게임(볼링, 칠교 등), 나의 어린 시절 떠올려보기 등

문의 : 동 주민센터, 관악구 보건소 지역보건과 02-879-7181

* 코로나19 종식 전까지는 프로그램 진행 일부가 변경될 수 있습니다.
(예시 : 어르신 가정방문 등)



건강. 의료 정보

대상 : 60세 이상 어르신

■ 어르신 안검진 및 개안수술

내용

1. 안검진 : 만 60세 이상 어르신(저소득층 우선)
 - 1차진단 : 정밀 안저검사 1종
 - 2차진단 : 정밀 안저검사, 안압검사, 굴절검사 및 조절검사(안경 처방전 교부 포함), 각막 곡률검사 등
2. 노인 개안수술 : 만 60세 이상 기초생활수급자, 차상위계층, 한부모가족 어르신
 - 백내장, 망막질환 등 안질환자의 개안 수술비용 본인부담금 전액 지급

방법 : 관악구 보건소에 문의 후 신청 02-879-7010

■ 치매검진 지원

대상 : 만 60세 이상 어르신

내용

1. 선별검사 : 만 60세 이상 어르신
2. 정밀검진 : 치매고위험군 또는 치매 의심되는 어르신
3. 원인확진검사 : 치매로 진단된 대상자 중
전국가구 평균소득 120%이하단 3인 가족은 100% 이하

문의 : 관악구치매안심센터 02-879-4910



건강. 의료 정보

대상 : 65세 이상 어르신

■ 어르신 국가예방접종 지원 - 대상 : 65세 이상 어르신

내용

1. 폐렴구균 : 전국 보건소에서 23가 다당질 백신 1회 무료 접종
2. 인플루엔자 : 전국 보건소 및 지정 의료기관에서
매년 1회 무료접종

방법 : 신분증 지참하여 전국 보건소 및 지정 의료기관에 방문
(폐렴구균은 보건소에서만 접종)

문의 : 보건복지상담센터(129)

■ 어르신 치아치료 지원

대상 : 65세 이상 어르신

내용 : 건강보험 보인부담률 인하(30%)

* 평생 두 개까지 지원 가능

문의 : 보건복지상담센터(129)





관악구 지역행사

■ 관악 강감찬 축제

이용대상 : 누구나 참여 가능

신청방법 : 관악 강감찬 축제 홈페이지

신청장소 : 관악 강감찬 축제 홈페이지

내용 : 매년 상이

일시 : 매년 상이

- 2020년 기준 (온라인 개최)

관악강감찬축제는 귀주대첩 영웅 강감찬 장군의 호국정신과 위업을 기리고자 개최되는 서울의 대표적인 역사문화 축제입니다. 1001년 전 고려시대 때, 거란으로부터 나라를 지켰던 강감찬 장군이 영웅이었다면, 지금 우리에게서는 코로나19로부터 자신과 이웃의 안전을 지키기 위해 애쓰는 여러분이 있습니다. 올해 관악강감찬축제는 이런 강감찬 장군의 뜻을 이어받아 철저한 방역과 거리두기를 지키며 비대면 · 온라인 중심으로 개최됩니다. 포스트 코로나 시대에 맞춰 새롭게 태어난 강감찬축제가 여러분을 찾아갑니다.

문의 : 관악문화재단 관리자 02-828-5763

<메모>

우리동네

정보꾸러미



사회복지법인 한주재단

서울시립관악노인종합복지관